

MANUÁL NAVRŽENÝCH OPATŘENÍ STK ČBF 2020/2021

1. OBECNÁ PRAVIDLA

- 1.1. Dodržovat v rámci ochrany zdraví vlastního i ostatních základní hygienická pravidla, která jsou obecně platná, zejména:
 - pravidelné mytí rukou, zvláště při přípravě pokrmů,
 - mytí rukou po toaletě vždy mýdlem po dobu 20-30 sekund,
 - mytí rukou po jakémkoliv jejich znečištění,
 - používání mýdla a ruční dezinfekce,
 - dodržování dostatečného odstupu od ostatních osob,
 - kašláním nebo kýcháním do kapesníku nebo do ohybu loktu,
- 1.2. Izolovat se při jakýchkoliv příznacích respiračního onemocnění do doby vyléčení, aby se eliminovalo šíření respirační infekce.
- 1.3. Sportovní kluby/oddíly by měly v rámci organizování jejich sportovní činnosti:
 - zajistit na viditelných místech u vstupu do šaten a ve vnitřních prostorách šaten dezinfekci rukou,
 - zajistit zákaz vstupu nepovolaných osob do prostor šaten hráčů a realizačního týmu,
 - zajistit, že se tréninkové, resp. zápasové činnosti zúčastní pouze hráči bez příznaků respiračního onemocnění,
 - ustanovit v rámci každého jednotlivého družstva zodpovědnou osobu, která všem hráčům a trenérům příslušného družstva změří po jejich příchodu na sportoviště teplotu bezdotykovým teploměrem,
 - minimalizovat kontakt mezi hráči jednotlivých družstev klubu,
 - zajistit pravidelný úklid a dezinfekci šaten,
 - zajistit pravidelné odvětrávání šaten,
 - zajistit pro každého hráče/trenéra/člena RT individuální vybavení pro jeho činnost (láhev na pití, ručník apod.).

2. PREVENCE A POSTUPY

- 2.1. Sportovní klub/oddíl je povinen zajistit poučení všech hráčů a trenérů o preventivních a organizačních předpisech týkajících se prevence šíření onemocnění koronavirem zejména:
 - informace o symptomech, průběhu a rizicích onemocnění koronavirem,
 - pravidla chování na sportovišti i mimo ně,
 - postup v případě výskytu symptomů onemocnění koronavirem nebo pozitivního PCR testu na onemocnění koronavirem (dále také jako „PCR test“).

2.2. Postup při příznacích onemocnění koronavirem:

- osoba je povinna izolovat se ve smyslu proti-epidemiologických opatření k zamezení šíření, osoba mající příznaky je povinna telefonicky vyrozumět lékaře,
- osoba mající příznaky je povinna bezprostředně informovat trenéra družstva klubu,
- osoba mající příznaky je povinna zdržet se jakýchkoliv namáhavých tělesných cvičení,
- osoba, která měla příznaky onemocnění koronavirem se ke sportovní činnosti, může vrátit:
 - nejdříve 48 hodin po odeznění všech symptomů onemocnění na základě souhlasu lékaře,
 - okamžitě po negativním PCR testu, se souhlasem ošetřujícího lékaře.

2.3. Postup při potvrzení Onemocnění

- osoba s pozitivním PCR testem je okamžitě izolována v domácím prostředí, svůj zdravotní stav neprodleně konzultuje s lékařem a o pozitivním PCR testu vyrozumí neprodleně sportovní klub/oddíl,
- sportovní klub/oddíl po oznámení ze strany hráče vyrozumí řídicí orgán soutěže a příslušnou KHS,
- Pravidla karantény pozitivně testované osoby a proces jejího návratu zpět ke sportovní činnosti se řídí dle obecných pravidel nebo pokynů příslušné KHS.

3. ORGANIZACE TRÉNINKOVÉ ČINNOSTI

3.1. Sportovní klub/oddíl by měl v rámci organizace tréninkové činnosti zajistit:

- u všech druhů sportu ustavení menších skupin sportovců – např. 5 osob (dále také jako „Skupina“),
- minimalizaci zapojení sportovců jiných věkových kategorií, či dokonce jiných klubů do tréninku toho kterého družstva klubu, vyjma případů, kdy je zapojení takových sportovců nezbytné,
- usazení sportovců ze Skupiny společně v určité části šatny s následným odstupem (pokud to dispozice šatny dovolují) od další Skupiny,
- provádění individuálních dovednostních činností (v maximální možné míře) v rámci Skupiny,
- při modelovém tréninku (např. 5 na 5 nebo jiné) zajistit usazení sportovců ze Skupiny s odstupem od sportovců z další Skupiny,
- při prezentaci tréninkového cvičení trenérem družstva zajistit rozdělení přítomných sportovců na sportovišti po Skupinách s jejich odstupem od další Skupiny,
- používání posilovny v daný čas pouze pro Skupinu s následnou dezinfekcí posilovny
- používání sprch v daný čas pouze pro Skupinu,

- zamezení přístupu nepovolaných osob do bezprostřední blízkosti sportoviště, kde by takové osoby mohly přijít do kontaktu se sportovci, nebo trenéry.

4. ORGANIZACE UTKÁNÍ – OBECNÁ PRAVIDLA

4.1. Pro účely organizace utkání se osoby účastníci utkání rozdělují do tří kategorií:

- osoby na hrací ploše (hráči, trenéři, členové realizačních týmů, rozhodčí) – jedná se o osoby, které se pohybují v prostoru hřiště a jeho bezprostředního okolí a nemohou dodržet obecně stanovené předpisy o povinných odstupech (dále také jako „Osoby na hrací ploše“), tyto osoby nemají povinnost zakrytí úst a nosu. Podepíší před utkáním bezinfekčnost.
 - osoby mimo hrací plochu (zástupci klubů a řídicího orgánu soutěže, záchranná služba, fotografové, novináři) – jedná se o osoby, které se bezprostředně podílejí na konání utkání, dodržují preventivní opatření, mají odstup od osob na hrací ploše, ale nemohou být od skupiny osob na hrací ploše zcela separovány, proto při své činnosti postupují s vědomím toho, že se setkávají s hráči více, než je obvyklé, a musí tak dbát zvýšené opatrnosti při dodržování hygienických opatření (povinnost zakrytí úst a nosu, povinnost nosit jednorázové rukavice apod.),
 - osoby v hledišti a prostorách stadionu (pořadatelská služba, úklidová a sanitární služba, poskytovatelé občerstvení, členové statistického týmu, policie, diváci) – jedná se o osoby pohybující se v hledišti, u nichž je pořadající klub povinen zajistit, že se v průběhu konání utkání nedostanou do kontaktu se skupinou osob na hrací ploše (dále také jako „Osoby v hledišti a prostorách sportoviště“). Tyto osoby mají povinnost zakrytí úst a nosu.
- 4.2. Pořadatel je povinen přijmout taková opatření, aby zamezil shromažďování Osob v hledišti a prostorách sportoviště s ostatními skupinami osob.
- 4.3. Pořadatel je povinen zamezit vstupu nepovolaných osob (vč. zástupců klubu, moderátorů, maskotů apod.) na hrací plochu a do prostoru hráčských lavic.
- 4.4. Je-li mezi hráčskými lavicemi volný prostor, je pořadající klub povinen zajistit, aby se v tomto prostoru v průběhu konání utkání nikdo nevyskytoval.
- 4.5. Pořadatel je povinen zajistit umístění nádob s dezinfekčním roztokem na ruce na stojanech ve všech místnostech vnitřních prostor stadionu (šatny, kabina rozhodčích, tiskové centrum atd.).
- 4.6. Pořadatel je povinen zajistit dezinfekci šaten, hráčských lavic a trestných lavic před každým utkáním.

5. ORGANIZACE UTKÁNÍ – POSTUPY PŘED UTKÁNÍM

- 5.1. Nemají-li obě družstva samostatnou přístupovou cestu do šatny, je pořadající klub povinen vytvořit harmonogram příchodu hráčů obou družstev tak, aby nedošlo k jejich setkání při příchodu na sportoviště.
- 5.2. Rozcvičení mimo hrací plochu domácích hráčů, hostujících hráčů a rozhodčích musí být pořadatelem organizováno tak, aby od sebe byly tyto jednotlivé skupiny osob izolovány.

- 5.3. Využívá-li domácí i hostující družstvo ke vstupu na hrací plochu tentýž vchod (tunel), je pořadatel povinen zorganizovat nástup na hrací plochu (na rozcvičení i k utkání) tak, aby při nástupu nedošlo ke kontaktu mezi jednotlivými skupinami osob (tj. rozhodčími, hráči domácího družstva a hráči hostujícího družstva); nikomu není dovoleno se zdržovat v prostoru vstupu (tunelu), tento lze využít pouze k bezprostřednímu nástupu na hrací plochu.
- 5.4. Rozcvičení družstev před utkáním probíhá na polovinách hřiště, přičemž cvičení organizovaná z poloviny hřiště mohou začínat pouze s odstupem min. 2 m.
- 5.5. Nástup a odchod z hrací plochy musí být organizován tak, aby nedocházelo ke kontaktu hráčů obou družstev s diváky, fotografy, novináři apod.
- 5.6. Pozdrav rozhodčích a kapitánů před utkáním se neděje podáním rukou, ale pouze slovně.
- 5.7. zakazuje se konání jakéhokoliv ceremoniálu na hrací ploše a v prostoru hráčských lavic.

6. ORGANIZACE UTKÁNÍ – POSTUPY PŘI UTKÁNÍ

- 6.1. Jedná-li se o utkání ve sportu, který je kontaktním sportem, není možné jakýmkoliv způsobem limitovat či omezovat střetávání hráčů v průběhu utkání.
- 6.2. Rozhodčí mají za povinnost eliminovat svůj kontakt s hráči a trenéry, nebo mezi hráči samotnými na nezbytné minimum.
- 6.3. Soutěžní a marketingové akce či vystoupení o přestávkách se povolují pouze bez přítomnosti hráčů a rozhodčích na hrací ploše v době jejich konání, a je-li současně zajištěn pro konání takové akce či vystoupení samostatný vstup na hrací plochu (jiný než přes prostor hráčských lavic).
- 6.4. Pořadatel utkání zajistí desinfekci míče, vždy v průběhu oddechovém času, před každou čtvrtinou.

7. ORGANIZACE UTKÁNÍ – POSTUPY PO UTKÁNÍ

- 7.1. Využívá-li domácí i hostující družstvo k odchodu z hrací plochy tentýž vstup (tunel), organizují odchod z hrací plochy pořadatelé tak, že nejprve opustí hrací plochu jedno družstvo, po něm družstvo druhé (pořadí není záměrně stanoveno s ohledem na pozápasové rituály a „děkovačky“, není však povoleno, aby hrací plochu opustila obě družstva současně), a až poté rozhodčí.
- 7.2. Zakazuje se konání jakéhokoliv ceremoniálu (včetně vyhlašování nejlepších hráčů utkání) na hrací ploše či v prostoru hráčských lavic.
- 7.3. Pozdrav rozhodčích a kapitánů po utkání se nekoná.
- 7.4. Pozdrav hráčů obou družstev se nekoná.

8. ROZHODČÍ

- 8.1. Rozumí se nejen rozhodčí na hrací ploše, ale též rozhodčí mimo hrací plochu (tzv. rozhodčí u stolku), videorozhodčí, komisaři. Není povinnost ochrana úst a nosu.
- 8.2. Pro rozhodčí platí obdobně pokyny uvedené v předchozích částech tohoto manuálu.
- 8.3. Rozhodčí se mohou utkání účastnit jen tehdy, nemají-li žádné symptomy nemocní koronavirem. Podepíší před utkáním bezinfekčnost
- 8.4. Je-li rozhodčí nominován na příslušné utkání a má jakékoliv příznaky onemocnění, je povinen bezodkladně informovat příslušnou komisi rozhodčích (ČABR), která pro příslušné utkání zajistí jeho nahrazení.
- 8.5. Rozhodčí jsou povinni před, při a po utkání postupovat tak, aby minimalizovali svůj kontakt s vnějším okolím.
- 8.6. Doprava na a z utkání se musí uskutečnit tak, že rozhodčí na hrací ploše nebudou cestovat společně s rozhodčími u stolku, videorozhodčími či komisaři.
- 8.7. Pozdrav podáním rukou mezi rozhodčími na hrací ploše a dalšími skupinami rozhodčích (rozhodčími u stolku, videorozhodčím či komisařem) se zakazuje.
- 8.8. Rozhodčím na hrací ploše se zakazuje v průběhu utkání pohyb mimo prostor hřiště a kabinu rozhodčích (je-li sociální zařízení součástí vybavení šatny rozhodčích).
- 8.9. Rozhodčím u stolku, videorozhodčím a komisařům se zakazuje v průběhu utkání pohyb mimo určený prostor a určenou kabinu (je-li sociální zařízení součástí vybavení šatny rozhodčích).
- 8.10. Komisař smí vstoupit do šatny rozhodčích pouze před utkáním, a je-li to nezbytné, i v průběhu utkání a po utkání, ovšem vždy pouze s nasazenou ochranou nosu a úst.
- 8.11. Komisař je není povinen při utkání nosit ochranu nosu a úst a minimalizovat svůj pohyb mimo pořadatelem vyhrazený prostor. Podepíše před utkáním bezinfekčnost.

9. Doprava na utkání

- 9.1. Při cestování „vlastním“ autobusem/mikrobusem je základním pravidlem obsazení dvousedačky vždy pouze jednou osobou.
- 9.2. Cestování veřejnou dopravou je možné pouze s nasazenou ochranou nosu a úst.
- 9.3. Při jízdě osobními vozidly zajistit, že společně jedou osoby Skupiny.

10. Ubytování

- 10.1. Je-li to možné, každý člen družstva (hráč, trenér, masér, doktor apod.) je ubytován na samostatném pokoji.
- 10.2. Společně jsou ubytovávány osoby Skupiny.